ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "RANDACCIO – TUVERI – DON MILANI - COLOMBO"
Via Venezia, 2 - 09126 Cagliari - Tel. 070 302870 / 303373 - Fax 070 300199
C.M. CAIC81200V - C.F. 92030830928 - CODICE IBAN: IT 90 H 01015-04803-000070342605
E-Mail caic81200v@istruzione.it PEC caic81200v@pec.istruzione.it Sito Internet: www.randaccio-tuveri-donmilani-colombo.edu.it

Circ. n. 111

Cagliari, 06.10.2025

Ai genitori degli alunni del Corso C a Indirizzo Sportivo
Scuola secondaria I grado "G.B. Tuveri"
Al referente Indirizzo Sportivo prof. Alessandro Putzolu
Ai Tutor Sportivi
Ai docenti del Consiglio di Classe
Al personale ATA
Al sito web (Area Pubblica)

Oggetto: Avvio moduli ottobre e novembre - Indirizzo sportivo

Si comunica che nel mese di ottobre prenderanno avvio i nuovi moduli sportivi previsti per le classi del corso C a Indirizzo Sportivo.

- la classe 1^C inizierà il corso di Ginnastica Artistica martedì 7 ottobre, dalle ore 8:30 alle ore 10:00, presso la palestra della Società Amsicora di Cagliari;
- la classe 2^C inizierà il corso di Hockey su prato venerdì 10 ottobre, dalle ore 8:30 alle ore 10:00, presso l'impianto della Società Amsicora di Cagliari;
- la classe 3^C inizierà il corso di Vela venerdì 10 ottobre, dalle ore 8:30 alle ore 14:00, presso il Windsurfing Club di Marina Piccola - Cagliari.

Il calendario sarà il seguente:

CLASSE 1^C **Ginnastica Artistica** **Palestra Amsicora**		**CLASSE 2^C** **Hockey su prato** **Impianto Amsicora**	
DATA	ORA	DATA	ORA
martedì 7 ottobre 2025	8:30-10:00		
venerdì 10 ottobre 2025	8:30-10:00	venerdì 10 ottobre 2025	8:30-10:00
martedì 14 ottobre 2025	8:30-10:00	martedì 14 ottobre 2025	8:30-10:00
venerdì 17 ottobre 2025	8:30-10:00	venerdì 17 ottobre 2025	8:30-10:00
martedì 21 ottobre 2025	8:30-10:00	martedì 21 ottobre 2025	8:30-10:00
venerdì 24 ottobre 2025	8:30-10:00	venerdì 24 ottobre 2025	8:30-10:00
martedì 28 ottobre 2025	8:30-10:00	martedì 28 ottobre 2025	8:30-10:00
venerdì 31 ottobre 2025	8:30-10:00	venerdì 31 ottobre 2025	8:30-10:00
martedì 4 novembre 2025	8:30-10:00	martedì 4 novembre 2025	8:30-10:00
venerdì 7 novembre 2025	8:30-10:00	venerdì 7 novembre 2025	8:30-10:00

martedì 11 novembre 2025	8:00-9:30	martedì 11 novembre 2025	8:30-10:00

Le attività saranno svolte, come sempre, dai tecnici delle società sportive affiancati dai tutor scolastici.
Si consiglia agli alunni di arrivare almeno con 5/10 minuti d'anticipo, per avere modo di lasciare nella propria classe lo zaino, evitando così di trasportarlo inutilmente**.** Non è richiesta attrezzatura particolare, si raccomanda l'uso della divisa in dotazione.

Corso di vela – Classe 3^C

CLASSE 3^C **Vela/Windsurfing** **Marina Piccola**	
DATA	ORA
venerdì 10 ottobre 2025	8:30-14:00
martedì 14 ottobre 2025	8:30-14:00
venerdì 17 ottobre 2025	8:30-14:00

Gli alunni si recheranno autonomamente a Marina Piccola presso la Scuola vela Windsurfing Club dove incontreranno i docenti tutor e gli istruttori che gestiranno l'intero modulo di vela. Al termine della mattinata i ragazzi come da accordi potranno andar via solo se accompagnati dai propri genitori. Gli istruttori consigliano di equipaggiare i ragazzi con dei mutini (in alternativa una maglietta termica per acqua in lycra) e dei calzari antiscivolo per barca, oltre alla normale attrezzatura per doccia. Le lezioni di vela/windsurf saranno l'unico modulo che interesserà l'intera mattinata scolastica e saranno articolate nel seguente modo:

- Ore 8:30-9:30 accoglienza e conoscenza ragazzi, appello e preparazione per la lezione; ore 9:30- 10:30 lezione teorica; 10:30 pausa merenda; 11:00-12:30 lezione pratica in acqua; 13:00 rientro, sistemazione attrezzatura e incontro conclusivo; 13:30 – 14:00 cambio abbigliamento, doccia e sistemazione personale per uscita.

Le attività verranno svolte da personale della scuola velica affiancato da un tutor scolastico.

La Dirigente Scolastica
Dr.ssa Giovanna Porru
[Firma autografa sostituita dall'indicazione a stampa ai sensi del D.Lgs.39/1993 art. 3, c. 2]