ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "RANDACCIO – TUVERI – DON MILANI - COLOMBO"
Via Venezia, 2 - 09126 Cagliari - Tel. 070 302870 / 303373 - Fax 070 300199
C.M. CAIC81200V - C.F. 92030830928 - CODICE IBAN: IT 90 H 01015-04803-000070342605
E-Mail caic81200v@istruzione.it PEC caic81200v@pec.istruzione.it Sito Internet: www.randaccio-tuveri-donmilani-colombo.edu.it

Circ. n. 29

Cagliari, 15.09.2025

Ai genitori degli alunni del corso C
Scuola secondaria I grado "G.B. Tuveri"
Al referente Indirizzo Sportivo prof. Alessandro Putzolu
Ai Tutor Sportivi
Ai docenti del Consiglio di Classe
Al personale ATA
Al sito web (Area Pubblica)

Oggetto: Avvio pratica sportiva corso C a indirizzo sportivo

Si comunica che a partire da venerdì 19 settembre 2025, prenderà avvio la pratica sportiva prevista nell'offerta formativa del corso sperimentale ad indirizzo sportivo secondo la seguente articolazione.

Corso di vela - Classi 1^C e 2^C

Il modulo di vela si svolgerà dalle ore 8:30 alle ore 14:00, a Marina Piccola, presso la Scuola vela Windsurfing Club secondo il seguente calendario:

CLASSE 1^C VELA		CLASSE 2^C VELA/WINDSURFING	
DATA	ORA	DATA	ORA
venerdì 19 settembre 2025	8:30-14:00	martedì 23 settembre 2025	8:30-14:00
venerdì 26 settembre 2025	8:30-14:00	martedì 30 settembre 2025	8:30-14:00
venerdì 3 ottobre 2025	8:30-14:00	martedì 7 ottobre 2025	8:30-14:00

Gli alunni si recheranno autonomamente a Marina Piccola presso la Scuola vela Windsurfing Club dove incontreranno i docenti tutor e gli istruttori che gestiranno l'intero modulo di vela. Al termine della mattinata i ragazzi come da accordi potranno andar via solo se accompagnati dai propri genitori. Gli istruttori consigliano di equipaggiare i ragazzi con dei mutini (in alternativa una maglietta termica per acqua in lycra) e dei calzari antiscivolo per barca, oltre alla normale attrezzatura per doccia. Le lezioni di vela/windsurf saranno l'unico modulo che interesserà l'intera mattinata scolastica e saranno articolate nel seguente modo:

- Ore 8:30-9:00 accoglienza e conoscenza ragazzi, appello e preparazione per la lezione; ore 9:00- 10:30 lezione teorica; 10:30 pausa merenda; 11:00-12:30 lezione pratica in acqua; 13:00 rientro, sistemazione attrezzatura e incontro conclusivo; 13:30 – 14:00 cambio abbigliamento, doccia e sistemazione personale per uscita.

Le attività verranno svolte da personale della scuola velica affiancato da un tutor scolastico.

Corso di nuoto/hockey sub e corso di Vela - Classe 3^C

Il corso di nuoto/hockey sub si svolgerà il martedì e il venerdì dalle ore 8:30 alle ore 10:00, presso la piscina comunale di Via degli Sport, sarà diviso in due fasi intervallate dalle attività di vela/windsurf che si svolgeranno dalle ore 8:00 alle ore 13:30, presso la Scuola vela Windsurfing Club a Marina Piccola.
Il calendario sarà il seguente:

	DATA	ORA
nuoto/hockey sub	venerdì 19 settembre 2025	8:30-10:00
nuoto/hockey sub	martedì 23 settembre 2025	8:30-10:00
nuoto/hockey sub	venerdì 26 settembre 2025	8:30-10:00
nuoto/hockey sub	martedì 30 settembre 2025	8:30-10:00
nuoto/hockey sub	venerdì 3 ottobre 2025	8:30-10:00
nuoto/hockey sub	martedì 7 ottobre 2025	8:30-10:00
vela/windsurf	venerdì 10 ottobre 2025	8:30-14:00
vela/windsurf	martedì 14 ottobre 2025	8:30-14:00
vela/windsurf	venerdì 17 ottobre 2025 o martedì 21 ottobre 2025	8:30-14:00
nuoto/hockey sub	venerdì 24 ottobre 2025	8:30-10:00
nuoto/hockey sub	martedì 28 ottobre 2025	8:30-10:00
nuoto/hockey sub	martedì 4 novembre 2025	8:30-10:00
nuoto/hockey sub	venerdì 7 novembre 2025	8:30-10:00
nuoto/hockey sub	martedì 11 novembre 2025	8:30-10:00

Per il corso di nuoto/hockey sub, come da accordi, gli alunni dovranno arrivare autonomamente presso la piscina comunale di via degli Sport a Cagliari e farsi trovare puntuali, alle ore 8:30 presso l'ingresso dell'impianto sportivo, dove ad attenderli ci saranno i docenti tutor e gli istruttori della società ASD Club Sub Cagliari. Al termine della lezione i ragazzi rientreranno a piedi a scuola sotto la vigilanza dei docenti tutor. I ragazzi dovranno essere equipaggiati con costume da piscina, cuffia e occhialini personali oltre alla normale attrezzatura per la doccia.
Per ciò che concerne il corso di Vela gli alunni si recheranno autonomamente a Marina Piccola, presso la Scuola vela Windsurfing Club, dove incontreranno i docenti tutor e gli istruttori che gestiranno l'intero modulo di vela, le attività si svolgeranno come sopra descritto per le classi 1^C e 2^C.

Si confida nel rispetto delle scadenze previste per il versamento delle quote dovute, per garantire l'attivazione dei corsi.

Eventuali chiarimenti potranno essere richiesti alla scrivente per il tramite del Referente, prof. Alessandro Putzolu.

La Dirigente Scolastica
Dr.ssa Giovanna Porru
[Firma autografa sostituita dall'indicazione a stampa ai sensi del D.Lgs.39/1993 art. 3, c. 2]